

志賀高原の紅葉を満喫しませんか

主 催:サニープロスキースクール

ガイド:赤塚 陽子

志賀高原は上信越国立公園であるとともに貴重な自然を保護しつつ、人間と自然がうまく共生している地域として「ユネスコエコパーク」に指定されています。日本ではまだあまりなじみの無い「ユネスコエコパーク」ですが、ユネスコでは世界遺産と並ぶ重要な事業であり、また世界的には世界遺産と同様の認知度、広がりを見せています。

そんなユネスコエコパーク志賀高原でも特に貴重な自然が残り、冬は雪に閉ざされているエリアを森林浴しながら歩きます。トレッキングの後には美味しい食事、温泉でさらに癒されてみませんか？

- ・開催日 2026 年 10 月 20 日(火)～22 日(木)(小雨決行)
- ・集 合 宿泊は**ビワ池ホテル**(0269-34-3011 サンバレー) ロビー12 時(時間に遅れる場合は事前に到着時刻をご連絡ください。個々に対応させていただきます。)
- ・解 散 ビワ池ホテル最終日 12 時予定
- ・参加費 40000 円(ホテル 2 泊 4 食・ガイド料・昼食弁当 1 回分含む 初日と最終日の昼食は各自) お部屋の数も限られております早めのお申し込みをお願いいたします。

・行 程

初日	二日目	三日目
12:00 ビワ池ホテル 集合	8:00 ロビー集合	8:00 ロビー集合
13:00 ホテル出発	15:30 未定	未定
未定		

*天候によりコースを変更することもあります。 *いずれのコースもかなりゆっくります。

*保険は各自でお入りください。

持ち物 トレッキングシューズ、ザック、雨具(傘は×)、帽子、トレッキンググローブ or 軍手、行動食(飴・お菓子など)、水分(500ml程度)、サングラス、日焼け止め、トレッキングポール(**石突きにゴムキャップ**) 服装は薄手の長袖を 防寒着も忘れずに パンツは足を動かしやすいもの(ジーンズは不可) その他ご相談ください。

お申し込みは 梅寄 憲明 (090-1551-1181) umepro@pure.ocn.ne.jp

現地の事など専門的なご相談は 赤塚陽子(090-5418-6311) 迄お願いします。

参考バス時刻表

長野駅東口発バス時刻

9:00 発→10:05 サンバレー着
10:40 発→11:45 サンバレー着

サンバレー発長野駅東口行きバス時刻

13:08 発→13:24 モンキーパークにて乗り換え
→14:25 長野駅東口着
サンバレー発直通長野行きバス時刻
15:06 発→16:20 長野駅東口着